



בית הספר לרפואה משלימה



המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט הנו המוסד המוביל בישראל ללימודים אקדמיים ברמה גבוהה להכשרת עתודה בתחומי הספורט, החינוך הגופני, האימון, הנופש הפעיל, המחול, השיקום התנועתי והבריאות.

קמפוס וינגייט נוסד ב-1944 והוא מוסד אקדמי מוכר להשכלה גבוהה. בשנת 1986 קיבל המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט הכרה כמוסד להשכלה גבוהה. כיום הוא מציע מסלול לימודים לתואר ראשון בהוראת מדעי החינוך הגופני והספורט ושלושה מסלולי לימודים לתואר שני: מוסמך במדעי החינוך הגופני, חינוך לאורח חיים פעיל ובריא ומדעי האימון בספורט.

במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט פועל ביה"ס לרפואה משלימה – Medi Win ופרופ' רפי קרסו יועץ לתוכניות הלימודים.

סגל המרכז האקדמי הציב לעצמו את השאיפה למצוינות כמטרה על מנת להבטיח לסטודנטים את ההכשרה הטובה ביותר בתחומי החינוך הגופני והספורט ובתחומי הרפואה המשלימה. למטרה זו מעמיד המרכז האקדמי אולמות הרצאה מרווחים, מתקנים חדשים, מעבדות לימוד מתקדמות וספרייה עדכנית.

הלימודים מתקיימים בסביבה חמה ותומכת המסייעת לסטודנטים להגיע למימוש הפוטנציאל המקצועי שלהם. הלימודים כוללים הכשרת מטפלים ומורים ואפשרות להתמחות באחד ממקצועות הרפואה המשלימה. תוכניות הלימודים השונות מותאמות לדרישות האיגודים המקצועיים השונים.

פתיחת שנת הלימודים
ל' בתשרי תשפ"ד, 15.10.2023



פרופ' רפי קרסו
יועץ לתוכניות הלימודים



ד"ר גילית שטיינר Ph.D.
מנהלת ביה"ס לרפואה משלימה

סטודנט יקר,

אני מקדמת אותך בברכה ומתכבדת להזמין להצטרף למוסד המוביל בתחום הרפואה המשלימה בישראל.

Medi Win – ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל ביה"ס מרצים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם היועץ לתוכניות הלימודים פרופ' רפי קרסו.

תוכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמד אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים משלח-יד בעל הכנסה מכובדת.

בוגרנו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ-בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב Medi Win – ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

בברכת הצלחה

ד"ר גילית שטיינר Ph.D.

מנהלת Medi Win

תוכן העניינים

5		תזונה הוליסטית
6		מטפלים מוסמכים בנטורופתיה
7		מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית
8		CBT באכילה רגשית
10		רפואת המגע
11		מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
13		מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
15		מטפלים בתרפיה סומאטית במים
		מטפלים בעיסוי משולב מתקדם -
16		מטפלים בעיסוי שבדי ומטפלים בכירים בעיסוי רפואי
17		רפואה מערבית
18		מבנה גוף האדם ותפקודו
18		פתולוגיה של המערכות
19		בדיקות מעבדה
20		תנועה הוליסטית
21		מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג
23		מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do
24		מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז
25		רפואת הצמחים
26		הרבליסטים קליניים
27		מיקותרפיה - טיפול באמצעות פטריות מרפא
28		מטפלים בארומתרפיה
29		ליקוט ורוקחות בטבע

תוכן העניינים

האדם בסביבתו ההוליסטית

30		מודעות עצמית והעצמה למטפלים
31		מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה
32		מדריכי מיינדפולנס לילדים ונוער
33		מטפלים בשיטת NLP – Neuro Linguistic Programming
34		

פסיכותרפיה הוליסטית ממוקדת בטיפול בהתמכרויות

36		פסיכותרפיה הוליסטית ממוקדת בטיפול בהתמכרויות
37		12 הצעדים להתמודדות עם תחלואה כפולה:
38		התמכרויות ובעיות נפשיות

רפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים

40		מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים
41		

קורסי אבחון

43		מאבחנים באירידולוגיה קלינית
44		טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה
45		

לימודי המשך

46		מודעות תנועתית
47		שפת הגוף
48		נשימה ככלי טיפולי
49		

הנחיות כלליות

50		
----	-------	--

A top-down view of a white oval bowl filled with a variety of healthy foods. The bowl contains a mix of fruits like blueberries, a yellow bell pepper, a kiwi slice, and a lemon wedge. It also includes vegetables like green lettuce and orange bell pepper slices. There are several types of nuts and seeds, including almonds, chia seeds, and white beans, all arranged in small wooden or ceramic bowls within the main white bowl. The background is a solid light purple color.

מטפלים מוסמכים בנטרופתיה

N.D Naturopath degree



הנטרופתיה מבוססת על ההכרה כי לגוף לא רק היכולת הטבעית להתנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל ויסות עצמי, ושל יצירת תנאים המאפשרים לו לרפא את עצמו. תפקיד הנטרופתים הוא להמריץ את מנגנוני האיזון הטבעיים של הגוף כדי להביא את החלק שתפקודו לקוי לידי הרמוניה עם הגוף כולו. מטרת הטיפול היא לשפר את הרכב הגוף והדם, לזרז את פינוי הרעלים ולשפר את המצב הנפשי על ידי תזונה, ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא שונים.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים בנטרופתיה, השולטים בידע עדכני בתחום, כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

מרכות המגמה: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקירוינגייט, קמפוס ינגייט. מרצה לנטרופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 30 שנה בטיפול נטרופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד - לא פחות מ- 3070 שעות.

תוכנית הלימודים: מגמת הלימוד כוללת: לימודי תזונה, אכילה רגשית, מיקותרפיה, צמחי מרפא, פרחי באך, ארומתרפיה, גוף-נפש, גישות פילוסופיות בנטרופתיה, שיטות אבחון וטיפול במגע, אינטגרציה וקורסי העשרה.

לימודי המגמה כוללים גם לימודי רפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז'). במהלך הלימודים במגמה ילמד הסטודנט כיצד להתאים את הטיפול הנכון ביותר למטופל ולשלב את כל מגוון הכלים הטיפולים העומדים לרשותו.

*** הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2024.**

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון קבלה.

תעודות: 10 תעודות לפחות. למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסיום מסלול הלימודים תעודת "יועץ מוסמך בצמחי מרפא (Naturopathy Degree) N.D." מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקירוינגייט, קמפוס ינגייט. ובנוסף, לפחות עוד 8 תעודות בתחומים הבאים: תעודת "מטפל בפרחי באך", תעודת "אירידולוג קליני", תעודת "מטפל בארומותרפיה", תעודת "יועץ מוסמך בצמחי מרפא", תעודת "מטפל באכילה רגשית", תעודת "השתתפות בקורס מודעות והעצמה למטפלים" ותעודת השתתפות בקורס מיקותרפיה - טיפול באמצעות פטריות מרפא". כמו כן, יקבל הסטודנט תעודה במקצוע המגע/תנועה שהוא בחר, בהתאם לדרישות הקורס.

*** התוכנית מוכרת על-ידי "אגודת הנטרופתים בישראל".**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9190	א'	ראשון	17:00-08:30	564-700	17,200 ₪
יום נוסף לפי בחירת מקצוע מגע/תנועה					
MW9192	ב'	שני	16:15-08:30	644-700	16,950 ₪
		רביעי	18:15-09:00		
MW9193	ג'	שני	17:00-08:30	622	16,950 ₪
		שלישי	18:00-09:00		
MW9197	ד'	שלישי	17:00-08:00	1034	16,950 ₪
		חמישי	16:00-09:30		

מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית



לתזונה חשיבות רבה במניעת מחלות ובטיפול בהן. ההכרה בכך מאפשרת לאדם להשפיע במידה רבה על מצבו הבריאותי על-ידי בחירת התזונה המתאימה לו. המגמה להכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית מכשירה את הסטודנטים לקדם אורח חיים בריא ולטפל במצבי חולי שונים על-ידי התאמת התזונה למצבים אלה ועל ידי תוספת של ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית, השולטים בידע עדכני בתחום, כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מרצה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 30 שנה בטיפול נטורופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד - לא פחות מ- 2026 שעות.

תוכנית הלימודים: בתחום לימודי התזונה הטבעית ההוליסטית: לימודי תזונה, גישות שונות לניקוי רעלים וצמחי מרפא.

בתחום לימודי הרפואה המערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה. יחסי מטפל מטופל, ניהול וקידום עסקי, מודעות והעצמה אישית, התנסות קלינית מעשית (סטאז') ולימודי העשרה.

*** הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2024.**

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון קבלה.

תעודות: 3 תעודות לפחות. למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף מסלול הלימודים תעודת "סיים מגמה ארבע-שנתית בתזונה הוליסטית והוסמך ליועץ לאורח חיים בריא" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. כן תוענק תעודת "יועץ מוסמך בצמחי מרפא" ותעודת השתתפות בקורס "מודעות והעצמה למטפלים".

*** התוכנית מוכרת על-ידי "אגודת הנטורופתים בישראל".**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9210	א'	ראשון	17:00-08:30	380	11,620 ₪
יום נוסף לפי בחירת קורס מבנה גוף האדם					
MW9219	ב'	שני	16:15-08:30	636	11,620 ₪
		רביעי	18:15-09:00		
MW9253	ג'	שני	17:00-08:30	434	11,620 ₪
		שלישי	12:45-09:00		
MW9252	ד'	שלישי	17:00-08:00	610	5,470 ₪
		חמישי	16:00-12:45		

CBT באכילה רגשית



קורס המתמקד באכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית CBT בשילוב תרגול מיינדפולנס.

בעשורים האחרונים חל שינוי מהותי באופן שבו המוח והגוף מגיבים לאוכל. אי לכך, נולד תחום חדש שיש לתת עליו את הדעת והוא האכילה הרגשית. גישת ה-CBT מתייחסת לאכילה רגשית כדרך לא יעילה של ריפוי עצמי (Self-medication) לה תמודדות עם רגשות. בבסיס הגישה מונחת העובדה כי אכילה רגשית היא התנהגות נלמדת, ועקב כך אפשר ללמוד איך לשנותה. אכילה רגשית היא תופעה תרבותית, חברתית ומשפחתית המשותפת לכל אוכלוסיות העולם. הסטטיסטיקה מכל העולם מציינת שמיליוני אנשים הם בעלי משקל עודף. הנתון הסטטיסטי העגום ביותר בנוגע לאנשים שרזו הוא שרק שלושה מתוך מאה מצליחים לשמור על משקלם במשך חמש שנים רצופות ויותר. כדי לטפל באכילה רגשית נדרשת הבנה עמוקה של תפקיד הסימפטום בחיי האדם ורכישת אוסף טכניקות לשינוי. ההרזיה והשמירה על המשקל הן התוצאה של תהליך ניהול הרגשות והמחשבות ולא של תהליך ההרזיה עצמו. וזו מטרת הקורס.

מיינדפולנס ואכילה רגשית – מיינדפולנס הוא תרגול מנטלי מכוון של תשומת הלב שלנו. מטרתו הראשונית היא העלאת המודעות למתרחש בתוכנו מרגע לרגע בצורה שאינה שיפוטית, אלא רכה ואוהדת. בעשורים האחרונים נערכו אלפי מחקרים קליניים, פסיכולוגיים ובעיקר של חקר המוח, אשר הצביעו בצורה ברורה על יעילותו הגבוהה של תרגול זה בהקלה רגשית ובשינוי נפשי, בהפחתת תגובתיות בכלל ותגובות לחץ משניות בפרט, בהעלאת חיוניות ותחושת חיבור וגישה חיובית לחיים ועוד. הקשר בין תגובת לחץ ובין אכילה לא מווסתת מוכר וידוע לכולנו. דרך לימוד תרגולי מיינדפולנס בסיסיים להעלאת תשומת הלב ולטיפול גישה חיובית וביקורתית פחות כלפי עצמנו, נוכל ללמוד כלים פשוטים ויעילים לשינוי ולרווחה פנימית גבוהה ולהעבירם למטופלים שלנו, ולסייע לתהליך ההתמודדות עם אכילה רגשית.

מטרת הקורס: לשפר את יכולת האדם לנהל את רגשותיו ומחשבותיו, ובכלל זה לזהותם, להביןם ולבטאם באסרטיביות כדי לצמצם את מצבי הלחץ שבמקרים רבים מביאים את האדם לאכילה רגשית. ההרזיה והשמירה על המשקל הן התוצאה של תהליך ניהול הרגשות ולא של תהליך ההרזיה עצמו. הקורס נועד להעשיר את ארגו הכלים של העוסקים בתחום הטיפול, האימון והתזונה.

מנחת הקורס: גילה פז – פסיכותרפיסטית בגישה הקוגניטיבית-התנהגותית. M.sc, חברה מומחית באיט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי, מטפלת EMDR, מומחית בסכמה תרפיה ומוכרת ע"י ISST-The International Society of Schema Therapy בעלת ניסיון קליני רב בטיפול במבוגרים ובבני נוער במגוון הפרעות אכילה, ביניהן: בולימיה, אכילה כפייתית, בולמוסי אכילה, השמנה, אכילה רגשית, התמכרויות, ויסות רגשי והקשת הרחבה של הפרעות החרדה. מרצה ומעבירה סדנאות בנושא ובקורסים שונים בתחום. נמנית עם צוות מרפאת "היבטים" ועם צוות מנהלי פורום "חרדה ודיכאון" באתר "כמוני".

מרצה בתחום לימוד ותרגול מיינדפולנס ערן ירוחם – מתרגל, לומד ומלמד מיינדפולנס ובודהיזם מסורתי (טראוודה) זה כעשור. מוסמך להוראת מיינדפולנס להפחתת לחצים מטעם "מכון מודע" של המרכז הבין-תחומי בהרצליה. שף, מורה לבישול וחוקר גסטרונומיה ואכילה רגשית כבר יותר מ-20 שנה. מלווה ותומך בתהליכי הרזיה ושינוי תזונה תוך שימוש בכלים מעולמות המיינדפולנס וה-CBT בוגר התוכנית לאכילה רגשית של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

היקף הקורס: 13 מפגשים, 80 שעות אקדמיות.
שלושת המפגשים הראשונים כפולים (08:00–16:00).

תוכנית הלימודים: נכיר את בסיס הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית על כל גווניה ואת הקריטריונים של הפרעות אכילה ואכילה רגשית; נלמד איך מבצעים אבחון ופגישת קבלה (אינטייק) בצורה נכונה כדרך לבניית תוכנית טיפולית מותאמת אישית, נלמד על הקשר הטיפולי והשעה הטיפולית. בחלק המרכזי של הקורס נלמד ונתרגל אוסף מיומנויות וטכניקות רגשיות, קוגניטיביות והתנהגותיות לניהול אכילה רגשית. נרחיב על תפקידו של המוח באכילה הרגשית, על כוח הרצון ואיך מפעילים שליטה עצמית, בלי לגרום סבל. נתנסה בקורס באכילה מודעת ונלמד טכניקות הרפיה. ניגע בגישה המוטיבציונית, נכיר כלים מעשיים לגיוס שיתוף פעולה ונקנח בהבנת התהליך של מניעת הישנות התופעה. בנוסף לכך, נלמד ונתרגל מיינדפולנס לכל אורך הקורס. נוסף על ה- CBT הקלאסי, הקורס משלב טכניקות ותרגולים חווייתיים מתחומים מגוונים, המושתתים על גישות שונות המעשירות את השיח ואת ההבנה בנושא: ACT, סכמה תרפיה, NLP, ויסות רגשי וקלפים טיפוליים. כל אחד מהמשתתפים יעבור תהליך של שינוי לאורך הקורס.

נדרשת כוונה והתחייבות פנימית לתרגול יומי של כחצי שעה במשימות שיוצגו ובתרגולי המיינדפולנס לאורך הקורס.

תנאי קבלה: סטודנטים לנטורופתיה, מטפלים, דיאטנים ומאמנים.
מועמד שלא לומד במגמת נטורופתיה מחויב במילוי שאלון אישי.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת הסמכה ב"טיפול באכילה רגשית על פי עקרונות ה- C.B.T" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9269	סמסטר א'	שלישי	12:15–08:00	80	4,300 ₪

רפואת מגע



מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה



אוסטאופתיה היא שיטת טיפול המבוססת על מניפולציה של העצמות, השרירים והאברים הפנימיים. פיתח אותה בשנת 1874 ד"ר אנדרו טיילור סטיל.

האוסטאופתיה מטפלת בבעיות שלדיות ותפקודיות, בבעיות נשימה, כאבי צוואר וראש, כתפיים, גב, כאבי פרקים, בעיות עיכול ועוד. האוסטאופתיה משלימה את הטיפול של הרפואה המערבית בטיפול בכאב.

את "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה" הקימו ברונו רוזמבלום D.O. וד"ר ג'וזי פוטוניק D.O. M.D. בוינגייט בשנת 2003.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה בעלי ידע עדכני בתחום כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

רכות המגמה: יעל דהן B.Sc. בהנדסת תעשייה וניהול.

תוכנית הלימודים: תוכנית הלימודים היא כתוכנית האקדמית הנלמדת היום באנגליה ובמדינות אנגלוסקסיות אחרות.

התוכנית מחויבת לסטנדרט ה- EFFE ושואפת להכרה אקדמית ישראלית. חברי הצוות בבית הספר הם מורים לרפואה מערבית אשר מלמדים במוסדות אקדמיים רבים בארץ ורופאים פעילים בבתי חולים ובקופות חולים.

התוכנית מבוססת על לימודים פרונטליים בחובת נוכחות, הן בלימודים התאורטיים והן בלימודי הפרקטיקה. אנו מלמדים מקצועות שונים, ביניהם אנטומיה, פיזיולוגיה, ביומכניקה, ניר-אנטומיה, פתולוגיה, סמילוגיה ואבחנה מבדלת, רדיולוגיה, אמבריולוגיה ועוד. במקצועות הטיפול האוסטאופתי נלמדות טכניקות פסיביות ואקטיביות וטכניקות רפלקס אוסטאופתיות מתחומי האוסטאופתיה הקרניאלית, הוויסרלית והסטרקטורלית.

דרכי ההוראה: הלימודים יכללו שיעורים עיוניים ומעשיים, לימודי אנטומיה במעבדות, ניתוח מקרים קליניים וקרוב ל- 1000 שעות של צפייה, תרגול מודרך וטיפול במרפאות בית הספר להתנסות מעשית. הלימודים מתקיימים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. פרט לכמה קורסים המתקיימים מחוץ למרכז ובקליניקות בית הספר שאף הן ממוקמות בוינגייט ובמקומות נוספים בארץ. לרשות הסטודנטים מערכות "מודל" ו"אורביט לייב", שדרכן יוכלו לקבל חומרי לימוד ומשוב עדכני על מצב הלימודים שלהם ועל הישגיהם האישיים, וכמובן הודעות שוטפות.

בצוות ההוראה כ- 30 מורים: רופאים מומחים לרפואת המשפחה ואורתופדיה, מרצים בכירים מהמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, ובאוניברסיטת תל אביב ואוסטאופתים חברי האיגוד בארץ.

היקף הלימודים: 3,600 שעות לימוד ב- 9 סמסטרים הפרוסים על פני חמש שנים. הלימודים מתקיימים בימי ב' מהשעה 10:00 ועד השעה 21:00, ובימי ד' מ- 10:00 ועד 21:00. להשלמת מכסת השעות הנדרשת יתקיימו ימי סדנה מרוכזים בכמה ימים במהלך השנה, חלקם מחוץ למרכז האקדמי, או קורסים אשר ייקבעו לשעות מוקדמות יותר בסמסטר נוסף, עשירי. הקליניקות של בית הספר פועלות בכל ימות השבוע בשעות הבוקר ואחר הצהריים.

תנאי קבלה: תעודת בגרות-12 שנות לימוד, קורות חיים, ריאיון קבלה. קורס טיפול במגע הכולל כ- 100 שעות לימודי אנטומיה/פיזיולוגיה ו- 100 שעות מעשיות בטיפול במגע.

*** פטור יינתן על בסיס בדיקת סילבוס של קורס קודם ובדיקת ידע לגופו של עניין.**
להשלמת הקורס טיפול במגע ניתן ללמוד במקביל קורס רקמה רכה. ראה להלן קוד (MW9299)

תעודות:

- תעודת "מטפל מוסמך בעיסוי משולב": למסיימי שנה א', אשר סיימו בהצלחה את המבחן הסופי לקורס העיסוי ואשר עברו בהצלחה את כל הקורסים העיוניים של שנה א' המחויבים לתעודה (אנטומיה, פיזיולוגיה, סטרוקטורל), תינתן תעודת עיסוי משולב מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, ומטעם בית הספר הישראלי ללימודי אוסטאופתיה.
 - תעודת "מטפל מוסמך באוסטאופתיה D.O.": לבוגרי המגמה אשר עברו בהצלחה את מבחן ההסמכה ולאחר השלמת כל המטלות הלימודיות של בית הספר, כולל עבודות גמר ומכסת הטיפולים כנדרש, תוענק תעודת מטפל מוסמך באוסטאופתיה.
- חשוב לציין כי הנוכחות בקליניקה והתרגול שם אינם מתקדמים בהכרח במקביל ללימודים, ויש לסיים את המטלה גם לאחר סיום הסמסטר התשיעי.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9224	א'	שני	21:00-10:00	612	21,750 ₪
		רביעי	19:00-14:00		
MW9225	ב'	שני	19:00-09:15	660	22,850 ₪
		רביעי	19:00-14:00		
MW9226	ג'	שני	21:00-11:45	804	24,850 ₪
		רביעי	19:00-14:00		
MW9227	ד'	שני	21:00-10:00	752	24,850 ₪
		רביעי	19:00-14:00		
MW9228	ה'	שני	19:15-10:30	498	12,800 ₪
		רביעי	21:00-14:00		
MW9929	עיסוי רקמה רכה	רביעי	13:15-10:00	60	3,250 ₪

מטפלים מוסמכים, בכירים ובכירים מתקדמים ברפלקסולוגיה



רפלקסולוגיה – מסלול תלת שנתי: רפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המתייחסת אל האדם כאל מכלול של גוף, נפש ורוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל, ע"י לחיצות ועיסוי. הרפלקסולוגיה הנלמדת היא פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ולתורות טיפול טבעיות אחרות ונמצאה מוכחת במחקר. ("הרפואה" גיליון ספט' 2003)

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה תוך כדי מתן כלים מגוונים לטיפול מתחומי הרפואה המשלימה ובמקביל להתמחות קלינית.

מרכז המגמה: קובי רוזנברטן – רפלקסולוג בעל ותק של 38 שנה, חוקר, מרצה ומטפל.

תוכנית הלימודים:

- **שנה א' – 286** שעות הכוללות: מיפוי והכרת כף הרגל, פילוסופיית הרפואה הטבעית, רפלקסולוגיית כף היד. אקופרסורה, טכניקות טיפול בסיסיות, סטאז', טיפול קבוצתי בבית הספר וסטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.
- **שנה ב' – 296** שעות הכוללות: אבחון אישיותי ופתולוגיות דרך כף הרגל, סדנאות מקצועיות: מיילדות משלימה, טיפול בקשישים, בתינוקות ובילדים. טיפול בבעיות גב. סטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.
- **שנה ג' – 336** שעות הכוללות: סדנאות מקצועיות והתמחות במגוון נושאים: קשב וריכוז, נכויות אורגניות, פסיכופתולוגיה, בעלי חיים, אבל ואובדן, מחלות סופניות, הילינג הידרו רפלקסולוגיה, שיווק עצמי. סטאז' מודרך במוסדות טיפוליים רפואיים.

*** תוכנית הלימודים בכל שנה כוללת מספר ימים מרוכזים בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.**

תנאי קבלה:

- **שנה א' – קורס** "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ- 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)
- **שנה ב' – קורס** "פתולוגיה של המערכות" בהיקף של לא פחות מ- 100 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)

תעודות: למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר ברפלקסולוגיה"

למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר מתקדם ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מסלול הלימודים ייחודי למכללה ומשלב התמחות קלינית במרכז לשיקום ספורט שבמכללה ובמרכזי טיפול שונים אחרים.

*** הלימודים תואמים את דרישות האיגוד המקצועי.**



רפלקסולוגיה לדרגת מוסמך:

קמפוס וינגייט, נתניה - אוקטובר 2023

ימי רביעי 13:45-09:45



רפלקסולוגיה לדרגת בכיר:

קמפוס וינגייט, נתניה - אוקטובר 2023

ימי שלישי 13:45-08:45



רפלקסולוגיה לדרגת מוסמך:

קמפוס לוינסקי, תל-אביב - אוקטובר 2023

ימי חמישי 14:00-10:00

ימי שני 21:00-17:00

קוד	שנה	מקום	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9315	א'	קמפוס וינגייט	רביעי	13:45-09:45	286	₪ 6,950
MW9402	ב'	קמפוס וינגייט	שלישי	13:45-08:45	296	₪ 6,950
MW9254	ג'	קמפוס וינגייט	חמישי	20:00-16:00	336	₪ 7,640
MW9319	א'	קמפוס לוינסקי	שני	21:00-17:00	286	₪ 6,950
MW9317	א'	קמפוס לוינסקי	חמישי	14:00-10:00	286	₪ 6,950

מטפלים בתרפיה סומאטית במים



Aqua Somatics – תרפיה מבוססת חוויה גופנית המאפשרת לכל אדם לחוות את עצמו בשלמותו כשהוא עטוף במים חמים. בתרפיה הסומאטית במים מטפלים במגוון מצבים בריאותיים בהקשבה, עם הידיים והלב ומגיבים למתרחש בגוף ממקום פתוח ובטוח.

השיטה משלבת את עקרונות הטיפול ההידרותרפי (Aquatic Therapy) עם הגישה הסומאטית (Somatic Approach) ומאפשרת שחרור גופני-רגשי והתעוררות העצמי. הטיפול הסומאטי במים עדין ואפקטיבי ומאפשר יצירת מגע עם התחושות וחיבור לתודעת הגוף, כמו גם מסייע להפחתת הלחץ מעמוד השדרה והמפרקים ומאפשר התרחבות ובתוך כך משתפרת תחושת היציבה הטבעית של הגוף וה "well-being". התרפיה משלבת רבדים של גוף, תודעה ומים ע"פ עקרונות טיפול כגון: עדינות ותמיכה, נשימה והתרחבות, נוכחות והתבוננות. ההקשבה ל"גוף השלם" מעוררת תחושות ובעקבותיהם רגשות ואלו מעודדים את כוחות הריפוי של הגוף ומגייסים משאבים גופניים, רגשיים ואחרים לצורך ריפוי והחלמה.

מטרת הקורס:

1. הכשרת מטפלים במים שיוכלו להעניק "טיפול סומאטי במים" לצרכי ריפוי והחלמה.
2. הרחבת הידע ומתן כלים להעמקה, בטיפול בפתולוגיות, בשיקום ההידרותרפי.

מרכזת הקורס: טובה רוזן, M.A. בקניזולוגיה עם התמחות בשיקום במים. מורה בכירה עם הכרה בינלאומית, בעלת ניסיון של מעל 20 שנה בטיפול והוראה. מרכזת את המסלול להכשרת מטפלים בהידרותרפיה ושחייה שיקומית במכללת תל חי. מעל 15 שנה הובילה והכשירה מורים ומטפלים בג'הארה בארץ ובעולם, וכיום היא יוצרת ומכשירה מטפלים בתרפיה "אקווא סומאטיקס".

היקף הקורס: הקורס בנוי מ 20 מפגשים אחת לשבוע וכולל סופ"ש מרוכז. סה"כ 140 שעי' אק'. במהלך הקורס יצאו התלמידים לפרקטיקום מודרך כולל טיפול למטופל/ת בעל/ת מצב רפואי מוגדר. (אפשרות כחלק משיקום ההידרותרפי)

תכנית הקורס: תרגילים שיותאמו למצבים פתולוגיים שונים (ייתנו פרוטוקולים לטיפול פרטני וקבוצתי במים) • טכניקות מגע ידיניות לשחרור הפאשיה • תרגילים להעלאת המודעות הגופנית ושיפור היציבה וה Well Being • עמדות וזרימה בדגש על תנועת המטפלת/ת • טכניקות לשחרור גופני רגשי • תרגילי הקשבה לתחושות הפנימיות • טכניקות בציפה להארכה והתרחבות עמוד השדרה ולהפחתת הלחץ המפרקי • תרגילי נשימה לוויסות חושי – רגשי לילדים ומבוגרים הכוללים גם תרגילי הצללה Under water • שחרור גופני רגשי בהשראת שיטת קרניו סאקרל • תרגילי הרפיה, דמיון מודרך והתבוננות מבוססי גוף • ציפה מודעת (mindful Floating).

תנאי קבלה: הקורס מיועד להידרותרפיסטים המעוניינים לפגוש את ה"כוח העדין של המים" תוך כדי התייחסות לדפוסים ופתולוגיות. כמו כן, מוזמנים מטפלים מכל התחומים המעוניינים להכיר את כוחות הריפוי של המים ולחבר בין תחום הכשרתם לטיפול במים. ההרשמה מותנית בראיון אישי.

תעודה: תעודת "מטפל בתרפיה סומאטית במים" תוענק למסיימים בהצלחה

מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מקום הקורס: בריכה מחוממת במרכז הארץ

עלות הקורס: לבוגרי קורס בסיסי בתרפיה סומאטית במים/ ג'הארה בסיסי תינתן הנחה של 800 ₪.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9259	א'	שני	15:00-09:00	140	7,950 ₪



מטפלים בעיסוי משולב מתקדם

מטפלים בעיסוי שבדי ומטפלים בכירים בעיסוי רפואי

העיסוי השבדי, עיסוי לנשים הרות והעיסוי הרפואי הבכיר משלבים טכניקות מעולם העיסוי הקלאסי וטכניקות מתקדמות מענף הפיזיותרפיה והעיסוי הרפואי האורתופדי.

מסלול הלימודים, שגובש בהשראת בתי הספר המובילים בתחום בעולם, מקנה ידע נרחב ומעמיק בתחומי העיסוי השבדי, העיסוי הרפואי, האורתופדי והעיסוי לנשים הרות. בוגרי הקורס ייהפכו למעסים מקצועיים, מהמבוקשים ביותר בישראל.

הקורס מקנה כלים לבדיקה ולטיפול יעיל באמצעות טכניקות מתקדמות ויעילות בבעיות אורתופדיות, כמו: פריצות דיסק, כתף קפואה, קרעים, נקעים ופציעות ספורט נפוצות.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי, בעיסוי רפואי בכיר ובעיסוי לנשים הרות, תוך מתן כלים פרקטיים מתקדמים בשיטות עיסוי שונות ורב-תחומיות לטיפול במגוון בעיות.

מרכות הקורס: עינב דה ניניו שנער – מרצה בכירה לעיסוי שבדי ולעיסוי רפואי ומטפלת בשיטת Dorn וקרניו סאקרל ICS. בעלת ניסיון מקצועי של למעלה מ-20 שנה.

היקף הלימודים: סה"כ 350 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: בקורס נלמד ונתרגל את טכניקות העיסוי השונות ואת השפעתן על הגוף, ואת טכניקות הטיפול בפציעות ובעיות נפוצות. נלמד דרכים לבדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית של המטופל, להצבת מטרות לטיפול יעיל ומקצועי ולבניית תוכנית טיפול מפורטת ומדויקת. קורסי אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה של מערכת התנועה והחייאה (סה"כ 66 שעות אקדמיות) קורס אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכות הגוף וקורס פתולוגיה של מערכת התנועה והחייאה.

עיסוי שבדי (סה"כ 105 שעות אקדמיות): טכניקות הטיפול בעיסוי השבדי, ההשפעות הפיזיולוגיות של עיסוי על כלל מערכות הגוף, טכניקות ייחודיות לעבודה על מפרקי האגן והכתף, תשאול רפואי וקבלת מטופל, התוויות נגד לטיפול בעיסוי, עיסוי לנשים הרות. אתיקה מקצועית.

עיסוי רפואי בכיר (סה"כ 179 שעות אקדמיות): לימוד עקרונות וטכניקות העיסוי הרפואי לכל הגוף, לימוד עקרונות וטכניקות העיסוי הרפואי לכל הגוף, לימוד שיטת דורן (Dorn), המטפלת באיוון המפרקים מכף רגל ועד הראש. בדיקות אורתופדיות. לימוד עקרונות שיטת P.N.F. לשחרור שרירים ללא כאב; לימוד הנעת מפרקים, מוביליזציות. בדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית למטופל, הצבת מטרות ובניית תוכנית טיפול מפורטת ומדויקת; לימוד טכניקות מתקדמות בעיסוי רפואי לטיפול בבעיות נפוצות כמו: כאבי גב, כאב צוואר אקוטי וקרוני, כתף קפואה, נוקשות בכפות ידיים ורגליים, כאבי ראש. לימוד טיפול בנקעים, בדלקות חמורות ובקרעים בשריר.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענקה 3 תעודות הסמכה: תעודת "מטפל בעיסוי שבדי",

תעודת "מטפל בעיסוי לנשים הרות" ותעודת "מטפל בכיר בעיסוי רפואי"

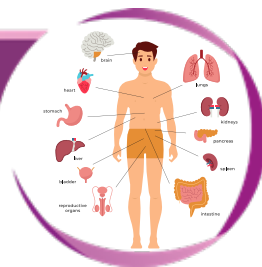
מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9546	שנתי	שני	17:30-08:30	350	9,000 ₪

רפואת מערבית



מבנה גוף האדם ותפקודו



מטרת הקורס: שליטה בידע על מבנה המערכות בגוף, תפקודיהן ותרומתן להפעלה תקינה של גוף בריא.

תוכנית הלימודים: בקורס נלמד את מבנה ותפקוד התאים והרקמות. מסלולי

אספקת האנרגיה בגוף. כיצד בנויה ופועלת מערכת העיכול. מה היא מערכת התנועה ובקרתה על-ידי מערכת העצבים המרכזית וההיקפית ועל ידי הורמונים; נכיר את עקרונות התנועה ומימושם בגוף בהתייחס לסביבתו הפנימית והחיצונית; נלמד על מחזור הדם, סוגי שרירים שונים ומבנה ותפקוד של שאר מערכות הגוף. במסגרת הקורס יתקיים קורס החיאה.

אופן הלימוד: הרצאות והדגמות במעבדה.

מרכז הקורס: ד"ר סיגלית דסה-שלומוב.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9303	שנתי	רביעי	17:00-14:30	90	1,850 ₪

פתולוגיה של המערכות



מטרת הקורס: שליטה בידע בתחום הפרעות הבריאות העיקריות.

תוכנית הלימודים: חומר הלימוד מובנה על פי מערכות גוף שונות ומתייחס לסיבות ולתהליכים פתולוגיים, לסימני המחלות, ויש בו מידע על דרכי

אבחון ומניעה.

מרכז הקורס: ד"ר שגיא בנאי – D.M.D רופא שיניים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9192.02	שנתי	שני	16:15-13:00	120	2,930 ₪
MW9192.06	שנתי	רביעי	18:15-16:00	90	2,200 ₪

בדיקות מעבדה



מטרת הקורס: הקניית ידע בסיסי להבנת בדיקות המעבדה: בדיקות דם ושתן, יכולת פענוח תוצאות המעבדה והכרת מושגים נפוצים בבדיקות שונות כמו: רנטגן, CT, MRI ושיטות הדמיה נוספות.

תוכנית הלימודים: מבוא לבדיקות מעבדה. מונחי יסוד בבדיקות דם ושתן. הכימיה בדם. תפקודי קרישה. תפקודי כבד. בדיקות פריון. בדיקות דימות ועוד.

מרכז הקורס: ד"ר שגיא בנאי - D.M.D רופא שיניים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9192.05	סמסטר ב'	רביעי	15:45-12:30	60	1,450 ₪

תנועה הוליסטית



מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית צ'י קונג



המונח "צ'י קונג" פירושו עבודה באנרגיה או לטפל ברפואה סינית בתנועה. הצ'י קונג הוא הענף האנרגטי של הרפואה הסינית, בו משולבת עבודה על גוף ונפש כאחד.

המגמה להכשרת מורי צ'י קונג טיפולי נוסדה בשנת 2001. מטרתה להכשיר מדריכי צ'י קונג ליכולות הדרכה מעשית בתחום, ולהפגיש אותם עם עולם ה"ריפוי בתנועה". במגמה נלמד צ'י קונג בשיטת "חילוף העונות". השיטה פותחה על ידי סיני הראל – מייסד המגמה, מאגדת את כל סגנונות הצ'י קונג לסדר פנימי של עונות השנה. מסלול הלימודים הוא מסע להכרה יסודית של סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונה המתאימה לו. מהלך הלימוד יוצר תהליך הבוחן ומעצב השקפת עולם. הלימודים מלווים בהתנסות מעמיקה בהפעלה, התמרה וזרימת הצ'י בגופנו. באופן מעשי, בתום הלימודים, ידע כל תלמיד איזה מסלולים (מרדיאנים) מפעילה כל תנועה ועל איזה היבט נפשי היא משפיעה.

מטרת הקורס:

- הקניית כלים להדרכה והוראה מעשית ומקצועית בתחום הצ'י קונג הטיפולי
- חשיפה הדרגתית למקורות הצ'י קונג, הרפואה והפילוסופיה הסינית, רפואת גוף נפש
- שיטות אבחון וטיפול, מדיטציה טאואיסטית וטכניקות ניתוב אנרגייה
- הכרת סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונתו, והשימוש בהם ככלי טיפולי
- רכישת מיומנות בתרגול צ'י קונג באמצעות עזרים – מצולמים ומאויירים – הניתנים לצורכי הדרכה
- הסבה מקצועית והכוונה להוראה לקראת יציאה לעבודה

ראש המגמה: סיני הראל – יוצר השיטה, מורה לצ'י קונג, מטפל ברפואה סינית (אקופונקטורה). הקים את מגמות הצ'י קונג בבתי הספר המובילים לרפואה משלימה. מנהל המרכז לצ'י קונג באגודה למלחמה בסרטן. מרכז את הטיפול בצ'י קונג במערך האונקולוגי בבית החולים איכילוב. מחבר הספרים: "צ'י קונג חילוף העונות", "על כנפי הדרקון". מטפל בצ'י קונג בפיברומיאלגיה ביחידה לראומטולוגיה שבאיכילוב.

הלימודים יודרכו על ידי סיני הראל וצוות מורים.

היקף הלימודים: יום בשבוע במשך שנתיים – 420 שעות אקדמיות.
בקורסים משולבת הדרכה ברפואה סינית

תוכנית הלימודים:

שנה א:

- הרפואה והפילוסופיה הסינית
- סדרות מסורתיות בצ'י קונג למניעת מחלות ולטיפול במחלות
- שיטות מדיטציה: בתנועה, בנשימה, בצליל ובצבע
- מגע מרפא – שיטות טיפוליות, עיסוי והולכת צ'י
- ריפוי בתנועת "חמש החיות"
- רפואה סינית ואנטומיה של גוף האדם

שנה ב - מגמות התמחות בהוראה :

- סתיו: הגיל השלישי - למניעת הזדקנות
- חורף: צ'י קונג טיפולי - קורס "מגע" איתור וטיפול בנקודות לחיצה
- אביב: צ'י קונג לנוער - למניעת אלימות והפרעות קשב וריכוז
- קיץ: פילוסופיה, מדיטציה ותודעה - המורה/המטפל
- סטאז' מונחה - במשך שלושה חודשים

פרטים נוספים: ניתן למצוא באתר: www.chikong.wincol.ac.il

תנאי קבלה: הקורס מיועד לקהל הרחב, ראיון אישי ומפגש התאמה עם מנהל המגמה.

תעודות:

- **שנה א -** לעומדים בדרישות הקורס
תוענק תעודת "מדריך באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג".
- **שנה ב -** לעומדים בדרישות הקורס
תוענק תעודת "מורה ומטפל באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג".

מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9231	א'	חמישי	15:00-10:00	210	5,900 ₪
MW9505	ב'	שני	15:00-10:00	210	5,900 ₪

מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do



תנועת הגוף היא כלי טיפולי יעיל, בהיותה משקפת תהליכים נפשיים ופיזיים המתרחשים אצל האדם.

בקורס "תנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do" יילמדו מגוון רחב של תרגילי תנועה בעלי יישומיים טיפוליים המתאימים לכל גיל ונפש. השיטה היא ייחודית, מעשית ומוכחת כיעילה. השיטה התנועתית הנלמדת בקורס, מתאימה את עצמה ליכולות המתרגל.

מטרת הקורס: הרחבת הידע וארגו הכלים של המטפלים.

מרכז הקורס: גרשון קום - הוא בעל ניסיון רב בהוראה ובטיפול תנועתי, מחבר מאמרים מקצועיים בנושא יישומי התנועה הטיפולית במאה ה-21. מנהל את הפורום הייעוצי של תנועה טיפולית בפורטל הרפואי "דוקטורס".

דודו רווח - מרצה ומתרגל. מטפל בתנועה בשיטה הנלמדת בקורס. בעל רקע נרחב בשיטות טיפוליות נוספות ובמדעי ההתנהגות.

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: 180 שעות הכוללות: לימוד מעשי של תרגילי תנועה טיפוליים, תירגול מונחה לה-פנמת החומר הנלמד ושיעורים תיאורטיים בנושא ניתוח התנועה מהיבטים פיזיים ומנטאליים, מטרות והמהות הטיפולית של כל תרגיל ותרגיל. בנוסף, במהלך שנת הלימודים ייערכו שתי סדנאות ייחודיות להעמקת הבנת הנושא: "תנועה ככלי טיפולי המשפיע על מערכות גופנפש".

תנאי קבלה: הקורס מיועד למטפלים משיטות אחרות (משלימות וקונבנציונליות), מורים מתחום התנועה, מורים לאמנויות לחימה וכן לאנשי חינוך והוראה ולמנחים קבוצתיים. 12 שנות לימוד לפחות, קורות חיים, ראיון אישי. קורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של לא פחות מ-90 שעות אקדמיות (ניתן ללמוד במקביל).

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9627	שנתי	שלישי	15:00-10:00	180	₪ 4,840
MW9266	שנתי	ראשון	16:30-12:00	180	₪ 4,840

מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז



תוכנית לימודים המשלבת את הוראת שיטת פלדנקרייז עם תובנות חדשות בחקר המוח והתנועה.

פלדנקרייז הוא תהליך לימודי המאפשר לאדם לשפר את פעולות היום-יום שלו ולממש את הפוטנציאל המוחי והתנועתי הגלום בו דרך פיתוח המודעות לעצמו. באמצעות רצף תנועות עדינות ובדומה לדרך למידתו הטבעית של תינוק, אפשר לבצע תנועות קיימות ביתר קלות ולהרחיב את מאגר אפשרויות התנועה שאינו מנוצל. השיטה נלמדת בד בבד בשני מסלולים המשלימים זה את זה:

- האחד, שיעורים בקבוצה - מודעות דרך תנועה (ATM - AwarenessThrough Movement)
- והשני, שיעורים אישיים - אינטגרציה פונקציונלית (FI - Functional Integration)

מטרת הקורס: להכשיר מורים בשיטה על מנת שיוכלו ללמד שיעורים בקבוצות וליחידים.

צוות מקצועי:

צ'יקי טישלר - מנהלת חינוכית.

גלית ירדן - רכזת תוכנית הלימודים.

סגל הוראה בכיר (טריינרים - יהודית סילבר, רחל אלעזר ונוספים).

היקף הלימודים: שלוש שנים - יום מרוכז בשבוע. 53 מפגשים בשנה ו-10 ימי הוראה מרוכזים בקיץ. אפשרות לסטאז' בהיקף של 27 ימים, בתחומים: שיקום נוירולוגי, קרדיולוגי, גריאטרי ועבודה עם ילדים בגיל הרך.

תוכנית הלימודים: אימון בהוראת מודעות דרך תנועה ATM - אימון בהוראת שיעורים אינדיבידואליים - IF, הרצאות בנושאים שיש להם קשר לשיטה, כמו התפתחות מוטורית של תינוק, פסיכולוגיה התפתחותית, גילויים חדשים בחקר המוח, אנטומיה, פיזיולוגיה ועוד... כל תלמיד מקבל 12 שיעורים אישיים במהלך הקורס.

דרכי הוראה נוספות: דיונים בתהליכי תנועה, הדגמת שיעורים אינדיבידואליים - FI - צפייה בקלטות וידאו שבהן נראה ד"ר פלדנקרייז מלמד שיעורים אישיים.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה מוסמך לשיטת פלדנקרייז מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. התעודה מוכרת ובפיקוח הטאב האירופאי.

קורס מס' 16 - פתיחה 18 לאוקטובר - ימי רביעי אהה"צ.



פעילות המרכז למורים מוסמכים:

סטאז' - עבודה עם אוכלוסיית תלמידים מהקהילה.

מסגרת חדשה המאפשרת הזדמנות לעבודה מעשית בליווי צמוד של מלווה מקצועי ומפגשי לימוד ממוקדים ומותאמים לאוכלוסיית המטופלים. התוכנית מיועדת למורים חדשים, בוגרי הקורס הבסיסי, ולמורים הרוצים להעשיר את התנסותם. כל סטאז' יתן סדרת שיעורים למשוקמים בעלי הפרעות נוירולוגיות, מחלים לאחר אירועי לב ולאנשים בגיל השלישי.

הסטאז' מתקיים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. בשיתוף עם המרכז לספורט שיקומי לנכים והמרכז לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9311	א'	רביעי	14:00-20:00	373	15,500 ₪
MW9312	ב'	ראשון	09:30-15:30	373	15,500 ₪
MW9313	ג'	שלישי	09:30-15:30	373	15,500 ₪

רפואת צמחים



הרבליסטים קליניים



רפואת הצמחים היא האומנות, המסורת והמדע של שימוש בצמחים לצורך שיקום הבריאות, תמיכה בה וטיפוחה.

השימוש בצמחים לרפואה הוא עתיק יומין, ומתועד זה 5,000 שנה. לימודי ההרבולוגיה במגמה משלבים שתי תפיסות.

- האחת תפיסת הרפואה המסורתית ההוליסטית, הרואה באדם חלק מהטבע, שגם עליו חלים חוקי הטבע שעשויים להחזיר את ההרמוניה לחייו.

- השנייה תפיסת המדע והרפואה המודרנית, בדגש על הבנת מנגנוני הפעולה של הצמחים והחומרים הפעילים ועל הבנה פיזיולוגית של מערכות הגוף ומחלותיו השונות.

מיומנות ההרבליסט היא לרקוח צמחים, להתאימם לערבבם ולהרכיב מרשם לתרופות יעילות ובטוחות, וכך לעזור לאנשים להגיע לריפוי.

מטרת הלימודים: להכשיר את התלמיד להיות הרבליסט קליני מוסמך השולט במיומנויות ההרבולוגיה ויודע להעניק טיפול מקצועי, בטוח ומותאם אישית ברמה הגבוהה ביותר בהתאם לסטנדרט בין-לאומי.

רכז המגמה: תומר בן צור - הרבליסט קליני, מטפל ברפואה סינית ומדריך סיורי ליקוט. חבר בוועד המנהל של איגוד ההרבליסטים, עובד בבית החולים בני ציון במחלקת אורולוגיה ומטפל בקליניקה פרטית במושב עין איילה.

היקף הלימודים: 3 שנות לימוד. לא פחות מ - 1414 שעות.

תוכנית הלימודים: היסטוריה ופילוסופיה של רפואת צמחים, פעילות רפואית של צמחי מרפא, פיטוכימיה, מטריה מדיקה - הכרת צמחי מרפא בודדים לעומק, סיורים בשטח, ליקוט ורוקחות בטבע, פתולוגיות ואסטרטגיות טיפול, תשאול ואבחנות, עקרונות הרכבת המרשם, תזונה הוליסטית, אנטומיה ופיזיולוגיה, בדיקות מעבדה, פתולוגיות, פרמקולוגיה ואינטראקציות, אורטומולקולריה, רעלים ודיטוקס, מודעות למטפלים, סטאז' קליני.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד וריאיון קבלה.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות המגמה תוענק בסיום מסלול הלימודים תעודת "הרבליסט קליני **Clinical Herbalist – CLH**" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי ליונסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

*** התוכנית מומלצת על ידי איגוד ההרבליסטים ועל"ם - העמותה הישראלית לצמחי מרפא.**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9333	א'	ראשון	17:15-08:30	644	15,000 ₪
		שני	14:00-09:00		
		רביעי	17:00-09:00		

מיקותרפיה – טיפול באמצעות פטריות מרפא



טיפול באמצעות פטריות מרפא (מיקותרפיה) קיים זה אלפי שנים בכל רחבי העולם.

לפטריות מרפא מנגנוני פעילות ייחודיים, התורמים לפעילות מערכת החיסון, לתפקוד מערכת העצבים, להפחתת דלקתיות, לאיזון גלוקוז ושומני הדם ועוד. קורס מיקותרפיה מקנה ידע טיפולי ויישומי בשימוש בפטריות מרפא בפרוטוקולי טיפול מגוונים.

מטרות הקורס: להכשיר מטפלים לשימוש בכלי טיפולי נוסף ועוצמתי ולהקנות ידע יישומי בשימוש בפטריות המרפא.

מרצה: צור שרון ND, RNa – נטרופת מטפל ומרצה במכללות לרפואה טבעית ובלימודי המשך והתמחות מקצועית למטפלים בתחומי תזונה ותוספי תזונה.

מומחה לפטריות מרפא ומרצה למיקותרפיה (טיפול באמצעות פטריות מרפא). יועץ לחברות ולגופים בתחומי רפואה טבעית, כתיבה מקצועית, מידענות רפואית ופיתוח של תוספים ופורמולות.

היקף הלימודים: 8 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: במהלך הקורס ילמד המטפל על מבנה הפטרייה ועל שיטות גידול ומיצוי. הוא ילמד כיצד לבחור תוסף של פטרייה, מונוגרפים של כל פטרייה וכיצד לשלב פטריות בפרוטוקולים של מחלת הסרטן ושל פתולוגיות שונות.

תנאי קבלה: מטפלים ברפואה המשלימה עם ידע מוקדם באנטומיה (לפחות 90 שעות אקדמיות) ובפתולוגיה (לפחות 100 שעות אקדמיות).

תעודות: תעודת "מטפל במיקותרפיה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9330	סמסטר ב'	חמישי	12:15–09:00	32	1,600 ₪

מטפלים בארומתרפיה



ארומתרפיה הינה שיטת טיפול אשר משתמשת בשמנים אתרים ובשמני בסיס העשויים מצמחים שונים

מטרת הקורס: הבנה מקיפה של תכונות השמנים האתריים, של המשפחות הבוטניות, ושל חומרים פעילים עיקריים, סינרגטיקה עם שמנים אתריים, הכרה של חומרי גלם. התלמיד יכין פורמולות על פי תיאורי מקרה לפתולוגיות שונות. הקורס מתמקד גם בקוסמטיקה טבעית-הכנת משחות, קרמים משמנים אתריים על פי סוגי עור ועל פי פתולוגיות של העור.

מנחת הקורס: אילנית גל-ארד – ארומתרפיסטית.
חיה ונושמת את עולמם הקסום של השמנים. חיה בגליל. מעבירה הרצאות, סדנאות וקורסים בארומתרפיה ורוקחות טבעית.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: 90 שעות הכוללות – לימוד תכונות של 80 שמנים אתריים, 40 שמנים נשאים וחומרי גלם שונים, רוקחות טבעית, פתולוגיות ותיאורי מקרה וקליניקה.

תנאי קבלה:

- קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל.
- קורס פתולוגיה בהיקף של לפחות 100 ש"ל.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בארומתרפיה"
מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9195	סמסטר ב'	שלישי	18:00-13:00	90	3,760 ₪

ליקוט ורוקחות בטבע



ליקוט ורוקחות בטבע בקורס נפגוש את הצמחים במקום המחיה הטבעי שלהם בטבע. נלמד לזהות את הצמחים, להכיר אותם, להתבונן בהם, לראות היכן הם גדלים ולהתחבר אליהם ואל איכויותיהם השונות.

ניגע בצמחים, נריח אותם, נטעם אותם, נכיר בצורה מעמיקה את הצמחים ואת טבעם ונלמד להבין את סגולות המרפא שלהם מקרוב. נרחיב על תרופות מצמחים מקומיים ונרגיש איך הפעולות הרפואיות הכתובות בספר קמות לתחייה באופן מוחשי ומורגש.

נוסף על כך, נרכוש את אומנות הרוקחות – נלמד שיטות שונות של הכנה ומיצוי מהצמחים שנלקט ונתנסה בהן, כולל הכנה של משחות, סירופ, טינקטורות, כדורים ועוד.

מטרת הקורס: פיתוח והעמקה של חיבור לצמחים ולטבע, רכישת מיומנות הרוקחות כהרבליסטים ומתן אפשרות ללימוד חוויתי מוחשי מחוץ לכיתה ולחומר העיוני.

רכז המגמה: תומר בן צור – הרבליסט קליני, מטפל ברפואה סינית ומדריך סיורי ליקוט. חבר בוועד המנהל של איגוד ההרבליסטים, עובד בבית החולים בני ציון במחלקת אורולוגיה ומטפל בקליניקה פרטית.

היקף הלימודים: 150 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: מפגש שבועי בטבע שנלמד בו לזהות צמחים לרפואה ולהבין את סגולות המרפא של הצמחים ממקום חווייתי. נתנסה הלכה למעשה ברקחה של תרופות ונחווה את התרחבות הלב הנלווית למפגשים מסוג זה.

תנאי קבלה: יחס רציני ללימוד ורצון להשתתף בלימודים מקצועיים ללימוד צמחי מרפא.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מוסמך בליקוט ורוקחות טבעית לרפואה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9430	שנתי	שני	14:00-09:00	150	7,450 ₪

האדם בסביבתו ההוליסטית



מודעות עצמית והעצמה למטפלים



חשוב שמטפל בכל תחום שהוא יעבור תהליך של התפתחות אישית, שיאפשר לו לתפקד ביתר עצמה ומתוך שמחה והנאה בכל תחום שיבחר.

מטרת הקורס: היא לאפשר למטפל לפתח את האינטואיציה שלו ולהגביר את יצירתיותו, לדעת להעז ולמקד את העוצמה הפנימית באופן משמעותי. מטפל שרוצה מודעות עצמית והעצמה למטפלים לגדול, לצמוח ולעבור לרמה הבאה שלו מוטב שיחוזה כל הזמן תהליך של למידה והגברת המודעות. מתוך תהליך של ניקוי משקעים אישיים, דעות קדומות ו"רשימות" אפשר להגיע לביטוי עצמי ולהעזה הגדלים ומתעצמים לצד שקט פנימי רב עצמה.

מנחת הקורס: דורית רויזמן – מאבחנת ומרצה בתחום זה 24 שנה במכללות שונות בארץ, מאמנת אישית, זוגית ועסקית, מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייצצת ומאבחנת בכירולוגיה, בקלפי טארוט, בנומרולוגיה ובאסטרולוגיה.

היקף הקורס: 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הקורס: הקורס מושתת על התנסויות מיוחדות המאפשרות את תהליך הניקוי וההתמרה הכו נחוצים למטפל כדי להפוך לכלי נקי המאפשר תקשורת בהירה ונקייה-מיומנות יסוד שעל המטפל ההוליסטי לשימה נר לרגליו.

הקורס כולל העצמת המטפל והקניית כלים המאפשרים התמודדות עם סוגיות ובעיות העולות בזמן הטיפול, הקניית כלים לפיתוח האמון במערכת היחסים בין המטפל למטופל ושימור הכלים תוך שמירה על גישה מקצועית, פיתוח מודעות גבוהה של המטפל שתמנע הזדהות עם המטופל (מצב מסוכן ביותר למטפל ולמטופל) ותפתח בו את היכולת להבחין בין אמפתיה, החשובה כמובן לתהליך הטיפול, לבין הזדהות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה למטפלים" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9244	סמסטר א'	רביעי	15:45-12:30	60	3,900 ₪

מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה



מדיטציה היא אומנות ההתבוננות.

תרגול מדיטציה מלמד אותנו להתבונן במציאות כפי שהיא ולהיות ערים למתרחש ברמה הפיזית, המנטלית והרגשית. תרגול מיינדפולנס (מודעות וקשיבות) הוא אימון לנוכחות והקשבה על מנת לשחרר את התודעה שלנו מרגשות שליליים היוצרים בתוכנו תסכול וצער. המדיטציה היא שיטה בת אלפי שנים שמקורה ביוגה ההודית. תרגול המדיטציה לוקח את המתרגלים למסע של היכרות עצמית, חקירה, בחינת רגשות, תבניות מחשבה, אמונות, ערכים ותפיסת המציאות. אנשים המתרגלים מדיטציה מדווחים על הגברת השלווה, יצירת מיקוד, ייצוב רגשי, חשיבה יצירתית, הפחתת מתח וחרדה ושיפור בתחושת החיות. לימודי הדהרמה מתמקדים בהבנת אופיים של האירועים והתופעות שאותם אנו תופסים, הבנת מהות התפיסה, וכיצד היא משפיעה על היווצרות הרגשות שלנו, לטוב ולרע. בארץ ובעולם המערבי צבר תרגול המיינדפולנס תאוצה, והוא כבר משולב במערכות החינוך והבריאות, בארגונים וחברות, במוסדות ביטחון ועוד.

מטרת הקורס: הכשרה להדרכת מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה מגוונות. הקורס מיועד לכל מי שמעוניין ללמוד וללמד מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה ולכל מי ששואף לצאת למסע אישי להשגת איוון פנימי תוך כדי התבוננות ממקום רענן, חוקר ולומד.

צוות הקורס:

אלון פאר (פמה תופדה) Dip.Ac – ראש תחום מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מנהל "הבודהה הצוחק", בית הספר להכשרת מדריכי מדיטציה, ומנהל מרכז צ'י חי לרפואה משלימה בנס ציונה. אלון הוא יוצר ומפתח "קורס מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה". מורה לרייקי ומאמן טאי צ'י – 13 תנועות היסודות וכן מטפל מוסמך ברפואה סינית.

אפרת שטראוס M.Sc. – מדריכת מדיטציה בכירה בבי"ס "הבודהה הצוחק" להכשרת מדריכי מדיטציה. מחברת הספר "דרך המיינדפולנס".

גיל אלון – זן מאסטר, שחקן, במאי.

היקף הלימודים: 114 ש"א – 19 מפגשים שבועיים בקורס הבוקר.

10 ש"א – פרקטיקות מעשי.

בשלוחת ראשון לציון – 28 מפגשים שבועיים בוקר/ערב.

תוכנית הלימודים: לימוד יסודות המדיטציה ומגוון טכניקות בנות אלפי שנים – ביסודן מדיטציות ריכוז ומדיטציות התבוננות, טאואיזם, בודהיזם והבנת הפילוסופיה והפסיכולוגיה שבבסיס תרגול המדיטציה. לו ג'ונג – תרגול התמרת התודעה על פי המסורת הטיבטית, הסברת תהליכים מדיטטיביים דרך דימויים, כתבים עתיקים ממסורות שונות, חוכמת עמים וסיפורי זן, שיטות להנגשת הוראת המדיטציה, שיווק עצמי ושיווק עסק, חיווק הביטחון בעמידה מול קהל, כתיבת מערכי מפגשים, סדנאות וקורסים ועוד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה"

מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, ומטעם ביה"ס להכשרת מדריכי מדיטציה "הבודהה הצוחק".

קורס בוקר: 19 מפגשים בימי רביעי, 09:00-14:00, תאריך פתיחה – 18.10.2023



בשלוחת ראשון לציון – 28 מפגשים, ימי שני בין 10:00-13:00 או 19:00-22:00. תאריך פתיחה – 16.10.2023



קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9194	סמסטר א'	רביעי	14:00-09:00	124	6,200 ₪

מדריכי מיינדפולנס לילדים ונוער



מטרת הקורס: הכשרה תיאורטית ומעשית לשימוש במיינדפולנס ככלי חינוכי, ערכי וחברתי, בעבודה עם ילדים ונוער. בניית ארגז כלים מעשיים המותאמים לעבודה עם ילדים ונוער. התנסות מעשית בהנחיית מדיטציות וכתובת מערכי שיעורים/מפגשים מבוססי מיינדפולנס, המותאמים לילדים ונוער.

מרצת הקורס: אפרת שטראוס M.Sc. – מדריכת מדיטציה ומיינדפולנס בכירה (Ad.Med.Ins.). מדריכת מדיטציה בכירה בבי"ס "הבודהה הצוחק" להכשרת מדריכי מדיטציה. מחברת הספר "דרך המיינדפולנס"

היקף הלימודים: 10 מפגשים של 3 שעות אקדמיות. המפגשים יתקיימו בלמידה מרחוק.

תכנית הלימודים:

- לימוד ותרגול מעשי של מגוון מדיטציות ריכוז ומיינדפולנס, המותאמות לילדים ונוער (בישיבה, עמידה, הליכה ותנועה). תרגילי נשימות, התבוננות, מיקוד וריכוז.
- מיינדפולנס לילדים לעומת מיינדפולנס למבוגרים. עקרונות התאמת התרגול לגילאים שונים.
- קשיים ואתגרים העולים בתרגול מיינדפולנס עם ילדים ונוער וכיצד מתמודדים איתם.
- תרגול מיינדפולנס בטבע.
- בניית ארגז כלים מעשיים: יצירות אומנות (ציור, פיסול, מוזיקה), ספרי ילדים, סיפורים קצרים, שירים, סרטונים, משחקים, קלפים, מעגלי הקשבה ועוד.
- התנסות מעשית בהנחיית מדיטציות ריכוז ומיינדפולנס.
- התנסות מעשית בכתובת מערכי
- שיעורים/מפגשים מבוססי מיינדפולנס. טיפים וכלים מעשיים לעבודה עם ילדים ונוער במערכת החינוך (כולל דגשים לעבודה מול גננות, מורות/ים, הורים) ועוד.

תנאי קבלה: בוגרי/ות קורס "מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה" של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט בהנחיית אלון פאר.

תעודות: לעומדות/ים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך/ת מיינדפולנס לילדים ונוער" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט ומטעם בית הספר להכשרת מדריכי מדיטציה "הבודהה הצוחק".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9294	סמסטר א'	ראשון	12:00–09:30	30	1,500 ₪
MW9295	סמסטר ב'	רביעי	21:00–18:30	30	1,500 ₪

מטפלים בשיטת NLP

Neuro Linguistic Programming



ניתוב לשוני פיזיולוגי NLP הוא מהתחומים המתקדמים ביותר בחקר המוח בהקשר של תקשורתו השפעה, המבטא אינטגרציה של שלושה מדעים: ניורולוגיה (בעיקר מרכיבי החושים), בלשנות (בעיקר השפה המדוברת) ומדעי ההתנהגות (בעיקר שפת הגוף ותקשורת בין-אישית). מטרת ה-NLP היא להביא את האדם להשתמש בתבניות חוזרות להצלחה ומצוינות בכל תחום בחייו.

מטרות הקורס: להבין NLP, לחשוב NLP ולחיות NLP.

1. הקניית כלים מתקדמים, ידע ומיומנויות עמוקים לחיבור אנשים למשאבים שלהם ולתוצאות הרצויות עבורם – וכל זאת במקצועיות ובביטחון באמצעות פרקטיקה ממוקדת, עוצמתית ועוקפת מודע.
2. צמיחה והתפתחות אישית של כל אחד מהמשתתפים.

רכות הקורס:

הילה פורטיס טויטו (M.A, MCIL) – ריכוז, הנחיה וניהול אקדמי-מנכ"לית "אמבישן" (מאז 2006), בית ספר לאימון אישי (Coaching) ול-NLP. מנחה ומטפלת NLP בדרגת Master Trainer NLP, מאמנת אישית בכירה, מנחת קבוצות מוסמכת ומדריכת מנחי NLP ומאמנים, מוכרת ורשומה בלשכת המאמנים בישראל ובאיגוד ה-NLP העולמי.

היקף הקורס:

- שלב א'** – 168 שעות. 28 מפגשים.
- שלב ב'** – 144 שעות. 24 מפגשים.

תוכנית הלימודים:

- שלב א' – PRACTITIONER NLP** – כיצד להפוך בעיה למשאב, כיצד המוח מקודד חוויות, כיצד להיפטר מפחדים, כיצד לפתור קונפליקט פנימי, כיצד להיפטר מרגשות מעיקים מהעבר, כיצד ליצור עתיד מיטבי ועוד.
- שלב ב' – MASTER PRACTITIONER** (מנחה NLP בדרגת "רב אומן") – בקורס המאסטר אנו מעמיקים מעמיקים לרובד העמוק ביותר של ה-NLP, לומדים טכניקות לשינוי מדרגה ראשונה ושנייה בתהליכים המשלבים תשאל ועבודה עוצמתית ביותר עם הלא מודע.

נושאי לימוד לדוגמא:

- שחרור מהתמכרויות, שחרור מסבך רגשי, תלות רגשית ומעורבות יתר, התמודדות עם חרדות וטיפול בהתקפי חרדה, כישורי פרזנטציה להנחייה מנצחת ועוד.
- לאורך השנה תינתן הדרכה פרטנית ומשוב על 15 תהליכי NLP חד-פעמיים.

תנאי קבלה:

שלב א' – PRACTITIONER NLP – ריאיון אישי.
שלב ב' – MASTER PRACTITIONER NLP – בוגרי שלב א' שעמדו בכל חובותיהם בהצלחה.

תעודות:

למסיימי שלב א'

שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות:

- תעודה אחת "PRACTITIONER NLP"

מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP.

- תעודה שנייה "PRACTITIONER NLP" מטעם איגוד ה-NLP העולמי (NLP-IL)

למסיימי שלב ב'

שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות:

- האחת תעודת "NLP MASTER PRACTITIONER"

מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה אמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP.

- תעודה שנייה "MASTER PRACTITIONER NLP" מטעם איגוד ה-NLP העולמי (NLP-IL)

שלב א' – PRACTITIONER NLP

קמפוס וינגייט נתניה – נובמבר 2023

ימי ראשון 16:00–21:00

שלב א' – PRACTITIONER NLP

קמפוס לוינסקי-תל-אביב – נובמבר 2023

ימי שני 16:00–21:00

ימי שלישי 09:00–13:00

שלב ב' – MASTER PRACTITIONER NLP

קמפוס וינגייט נתניה – ספטמבר 2023

ימי רביעי 09:00–14:00

ימי רביעי 16:00–21:00

קוד	שנה	מיקום	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9516	א'	קמפוס וינגייט	ראשון	21:00–16:00	168	6,800 ₪
MW9518	א'	קמפוס לוינסקי	שלישי	14:00–09:00	168	6,800 ₪
MW9520	א'	קמפוס לוינסקי	שני	21:00–16:00	168	6,800 ₪
MW9522	ב'	קמפוס וינגייט	רביעי	14:00–09:00	144	6,800 ₪
MW9523	ב'	קמפוס וינגייט	רביעי	21:00–16:00	144	6,800 ₪

פסיכותרפיה הוליסטית ממוקדת בטיפול בהתמכריות



פסיכותרפיה הוליסטית ממוקדת בטיפול בהתמכרויות



אנו חיים בעולם דינמי, תזזיתי, המשתנה כל הזמן. מה שגורם לנו למתחים אין סופיים, מצוקות נפשיות, משברים ומשקעים הפוגעים במצבנו הפיזי והנפשי. לאור זאת חלקנו, בשל חוסר כלים ויכולות להתמודד, בוחרים בהתמכרויות לסוגיהן השונים. על כן אנו מבינים עד כמה יש צורך בלתי פוסק במטפלים שיתנו מענה למבוגרים ומתבגרים בהיבטים אלו.

בלימודי פסיכותרפיה הוליסטית במרכז האקדמי לוינסקי-וינגיט, אנו משלבים בין גישות מזרחיות ומערביות המסייעות לנו להבנה עמוקה ולהתמודדות טובה יותר, עם מצבים רגשיים ומצוקות נפשיות כדי לייצור שינוי מעמיק ומתמשך.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים לעבודה טיפולית מעמיקה ממוקדת בהתמכרויות. ידע ומיומנויות, תוך כדי התבוננות הוליסטית רחבה.

מרכות המגמה: ענת גרינשטיין נטורופתית N.D ופסיכותרפיסטית הוליסטית. NLP מאסטר, בעלת ניסיון טיפולי מעל 26 שנה. מרצה במסלול נטורופתיה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגיט, קמפוס וינגיט. **סגל ההוראה:** פסיכולוגים קליניים, פסיכותרפיסטים, מומחים בתחום 12 הצעדים והטיפול בהתמכרויות, עוסקים בתחום הבודהיזם והמיינדפולנס.

היקף הלימודים: שלוש שנות לימוד בהיקף של 1020 שעות אקדמיות. 34 מפגשים בשנה.

תוכנית הלימודים: התכנים הלימודיים כוללים תיאוריות פסיכולוגיות של פרויד, קרל יונג, מלאני קליין, קוהוט היינץ, וינקוט דונלד. בודהיזם, פסיכולוגיה תנועתית, פסיכודרמה, שפת הגוף, דמיון מודרך, מיינדפולנס, התפתחות אישית, יחסי מטופל מטפל, CBT, NLP. התמחות בהתמכרויות, שיטת 12 הצעדים, הנחיית קבוצות טיפוליות. התנסות קלינית מהשנה השנייה והתמחות בבתי חולים. תוכנית הלימודים הינה הוליסטית המתייחסת להיבטים נפשיים, רגשיים, פיזיים ורוחניים כאחד.

תנאי קבלה: קהל רחב המתעניין בתחום הפסיכותרפיה ההוליסטית. בוגרי קורס 12 הצעדים. מטפלים העוסקים בתחום הטיפולי: נטורופתים, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק, אחיות. מותנה בריאיון אישי.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הלימודים תינתן תעודה "פסיכותרפיסט הוליסטי ממוקד בטיפול בהתמכרויות" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגיט.

מיקום הקורס:

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגיט, קמפוס לוינסקי. רח' שושנה פרסיץ 15, תל אביב-יפו.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9130	א'	חמישי	17:00-09:00	340	13,200 ₪



12 הצעדים להתמודדות עם תחלואה כפולה: התמכרויות ובעיות נפשיות.

הגורם לכך שאדם הופך להיות מכור הוא מחלת ההתמכרות. לא סמים, לא התנהגותו של האדם, אלא המחלה. משהו בנפשו של המכור מונע ממנו לשלוט בשימוש שלו בסמים. אותו "משהו" עלול להפוך את האדם לבעל נטייה לאובססיה וכפייתיות גם בתחומים אחרים בחייו. איך אפשר לדעת מתי המחלה הזאת פעילה? היא פעילה כשהאדם הופך לכוד במעגלים ובשגרה של אובססיה, כפייתיות וריכוז עצמי שמובילים את הסובל מהם לניווט רגשי, רוחני, נפשי וגופני.

למחלת נפש יש לעיתים תסמינים (סימפטומים) של – קלה עד קשה שעשויה להתבטא בתופעות מבדידות ורדידות בתקשורת בין אישית ועד מניה דפרסיה ונטייה לאובדנות. לעיתים החלק הרוחני של הטיפול בהתמכרות על כל מרכיביו אינו מספיק, והחלק של האי-שפיות חזק ממנו ואינו ניתן לטיפול רק ברמה הרוחנית. זהו מצב של תחלואה כפולה – קיימת כאן ההתמכרות על מרכיביה, וכן צצה גם מחלה נוספת כמפורט לעיל, והיא עומדת בפני עצמה. הטיפול בשניהם חייב להיות משולב – רוחני, נפשי, ואף תרופתי-פסיכיאטרי.

מטרת הקורס: היכרות עם השיטה המובילה בעולם לטיפול בהתמכרויות ובהתנהגויות מזיקות. קבלת כלים ומיומנויות להתערבות ולייעוץ במקרים של התמכרויות, הפרעות התנהגות והפרעות אישיות נלוות.

יתרונות הקורס: לימוד שפת התוכנית ("שפת המכורים"). לימוד הנחיית קבוצות וטיפול בגישת 12 הצעדים. אפשרות ליישם את התוכנית בחיינו האישיים.

תוכנית 12 הצעדים (Twelve-step program) היא תוכנית כללית להחלמה מהתנהגות מתמכרת או כפייתית. את התוכנית המקורית פיתחו אלכוהוליסטים אנונימיים (AA) כדרך להתמודדות עם מה שהם מכנים "חוסר האונים" בהפסקת שתיית אלכוהול. תוכנית 12 הצעדים אומצה מאז על ידי קבוצות שונות, כגון: אכלני יתר אנונימיים (OA), מהמרים אנונימיים (GA), סקסוהוליסטים אנונימיים (SA), מכורים אנונימיים (NA), תלוי-יתר אנונימיים (CODA), רגשות אנונימיים (EA), מכורים לפרנו אנונימיים (PA) ועוד. התוכנית קלה ליישום וגמישה, והיא משלבת בין צד רוחני והוליסטי לבין צד פרגמטי.

תוכנית הלימודים: כל מפגש מורכב משני חלקים: (1) ארבע שעות לימוד תיאורטי. (2) סדנא להתנסות אישית בת שעתיים. הלמידה וחווית ההתנסות בשיטת 12 הצעדים מתבטאות בכך שהמשתתפים זוכים לתרגל באופן מיידי בחייהם חלקים רלוונטיים מהתוכנית, באופן שיאפשר להם להפנים אותה וגם להעבירה לאחרים.

מרכז הקורס: אשר אנידגר – פסיכותרפיסט, מטפל במשברי חיים ויועץ להתמכרויות ותחלואה כפז לה ב"מרכז לבריאות הנפש גהה". חי את רוח 12 הצעדים מעל 24 שנים.

ד"ר דרור דולפין – פסיכיאטר, סגן מנהל המרכז הרפואי "סורוקה". הוא יציג את התובנות החדשות לגבי מחלת ההתמכרות, המגיעות מחקר המוח של העשורים האחרונים, ואת המשמעויות הרפואיות והטיפוליות שעולות מהן.

מרצים נוספים מן השורה הראשונה.

היקף הלימודים: 90 שעות אקדמיות. 15 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר הכשרה בשיטת 12 הצעדים לטיפול בהתמכרות ובבעיה נפשית (תחלואה כפולה)" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קמפוס וינגייט, נתניה – ימי שלישי



קמפוס לוינסקי, תל-אביב – ימי חמישי



קוד	שנה	מיקום	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9422	סמסטר א'	קמפוס וינגייט	שלישי	21:30-17:00	90	3,200 ₪
MW9424	סמסטר א'	קמפוס לוינסקי	חמישי	21:30-17:00	90	3,200 ₪

רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים



מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים



היסטוריה: לפני כעשרים שנים הוקם המרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. זהו המרכז הראשון והיחיד הפועל בתחומי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים במדינת ישראל. רפואה העוסקת באבחון וטיפול במחלות בבעלי החיים בדרכי הרפואה המשלימה תוך כדי שילובה בדרכי הרפואה המערבית – קלאסית – קונבנציונאלית בחזקת ראיית הטוב בשני העולמות ללא הרע (תופעות לוואי קשות וכדומה).

מטרות: למרכז כמה מטרות בסיס וראיית עולם נרחבת בתחום זה:

הכשרת סגל מטפלים במסגרת קורס תעודה דו-שנתי "קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה משולבת", לימודי המשך בתחומים אלו לבוגרי הקורסים בארץ וברחבי העולם, יעוץ מתמשך לבוגרים, הכשרת צוותי הוראה המשתלבים בהוראה במרכזנו, סיוע בהשמה לבוגרי הקורסים, טיפול קליני כחלק מהפעילות ההוראתית-מעשית ועשיית מחקרים ופרסומם. יש להבין כי אין מדובר במרכז לקורסים בלבד, אלא בתפיסה מקפת של כלל נדבכי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים. כמו כן חשוב לציין שכחלק מתפיסת עולם זו אנו עוסקים לא רק בחיות בית, אלא גם בחיות משק (כסוסים) ובחיות אקזוטיות.

המרכז הוקם לאחר שנתקבלו פניות בנושא ממרפאות וטרינריות ברחבי הארץ, בקשות מחברות העוסקות במתן שירותים וטרינריים כולל המשק האורגני ודרישות מצד ציבור הלקוחות הפרטיים בתחומי חיות המחמד, חיות המשק, סוסים וחיות אקזוטיות, ולפיכך הותאם היטב לצרכים בעולם הקליני בארץ ובעולם.

המרכז פועל במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. בשילוב עם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה והוא כר פעילות יצירתית רחבת טווח הזוכה להצלחה ולהכרה ארצית ועולמית.

מנהל המרכז והקורס: ד"ר שגיב בן-יקיר – רופא-וטרינר הוא המייסד והמדריך הראשי ובעל יותר מ-36 שנות ניסיון בטיפול בתחומי הרפואה המשלימה לבעלי חיים ובהוראתם בארץ ובעולם.

היקף הלימודים: שתי שנות לימוד – בהיקף של 660 שעות ובדגש על לימוד קליני-מעשי.

תוכנית הלימודים מטפל מוסמך: תוכנית הקורס משלבת אבני יסוד מתחום הרפואה הוטרינרית המערבית ומתחום הרפואה המשלימה.

תחומי הלימוד במכינה לרפואה וטרינרית מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, היסטוריה רפואית, בדיקה פיזיקלית, מעבדות דם ושתן וכד', הדמיה כרנטגן והכרת דרכי הטיפול המערביות.

תחומי הלימוד ברפואה המשלימה לבעלי חיים: דיקור (אקופונקטורה) לבעלי חיים, כירופרקטיקה ושיקום (ריהביליטציה) בעלי חיים, צמחי מרפא לטיפול בחיות, פרחי באך בעולם החי, ארומתרפיה, הומאופתיה וטרינרית מודרנית.

לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז').

תנאי קבלה: ראיון קבלה וקורות חיים.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום שתי שנות הלימוד תעודת "מטפל מוסמך ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים"
מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים.
ההתנסות הקלינית מעשית (סטאז') מתקיימת במכללה ובמרפאתו של ד"ר שגיב בלוח זמנים מגוון, לנוחות התלמידים.

***קורסי שנה א' בסמסטר ב' (אביב 9440 , 9462) ייפתחו במרס 2024 וימשך עד אוקטובר 2024.**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9281	א'-מכינה	שלישי	16:00-14:00	120	1,650 ₪
MW9339	א'-קורס	שלישי	21:00-16:00	240	12,500 ₪
MW9440	א'-מכינה				
	סמסטר ב' (אביב)	שני	16:00-14:00	120	1,650 ₪
MW9462	א'-קורס				
	סמסטר ב' (אביב)	שני	21:00-16:00	240	12,500 ₪
MW9340	ב'-קורס	רביעי	21:00-16:00	300	12,500 ₪

קורסי אבחון



מאבחנים באירידולוגיה קלינית



אירידולוגיה הינה שיטת אבחון עתיקה דרך קשתית העין (גלגל העין הצבעוני) המאפשרת זיהוי של חולשות מולדות ונרכשות של האדם. באמצעות האבחון האירידולוגי ניתן לקבל תמונה כוללת של המצב הגופני והנפשי של האדם

ולזהות את מקור הבעיה ולטפל בצורה טובה יותר גם בה וגם בסימפטומים הנלווים לה. יתרונות האבחון האירידולוגי הם בגילוי מוקדם של חולשות פנימיות, השפעות מצבי לחץ, הצטברות רעלים בגוף, עודף חומציות ברקמות ועוד, מצבים הגורמים לשינוי ברקמות הגוף הרבה לפני שהרקמה תתנוון ותגיע למצב של "מחלה". אבחון מוקדם זה יכול לעזור במניעת התפתחות מחלות בעתיד.

מטרת הקורס: הרחבת ארגז הכלים של המטפלים ומתן כלי אבחוני חשוב לשיפור הטיפול.

מנחת הקורס:

ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מרכזת מגמת הנטורופתיה, מורה לאירידולוגיה, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית בעלת ותק של 30 שנה בטיפול נטורופתי.

תוכנית הלימודים: 130 שעות הכוללות: מבוא לאירידולוגיה, הצבעים השונים בקשתית, חשיבות מבנה האישונים, הכרת מפת הקשתית לפי מערכות ואיברים, סימנים שונים באירידולוגיה, קונסטיטוציות (מבנים בסיסיים) של הקשתית, התשואול האירידולוגי והתנסות קלינית.

דרישות מוקדמות:

- קורס אנטומיה ופיזיולוגיה - לא פחות מ- 90 שעות.
- קורס פתולוגיה - לא פחות מ- 100 שעות.

תנאי קבלה: סטודנטים או מטפלים בתחום טיפולי אחד לפחות.

תעודות: למסיימים ולעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "אירידולוג קליני"

מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9197.05	סמסטר א'	חמישי	09:00-13:00	130	5,000 ₪

טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה "אבחון בכף היד", "נומרולוגיה", "קריאה בקלפי טארוט"



אבחון בכף היד – הקווים המולדים בכף היד מאפשרים לאבחן את כישוריו ותכונותיו של האדם מלידתו. זהו כלי אבחוני על-פי מסורות רבות שבאמצעותו ניתן לאבחן ולייעץ בכל תחומי החיים.

נומרולוגיה – תאריך הלידה משקף את נתיב הגורל של כל אחד ואחת מאיתנו בעזרתו ניתן לזהות את מגוון הכישורים והיכולות אשר טמונים באדם, ובאמצעות אבחון וייעוץ ניתן להפיק את המיטב מיכולות אלה.

ייעוץ והכוונה בעזרת קלפי טארוט – הכרת הקלפים ומשמעות כל קלף וקריאה נכונה של המפה שאותה הם יוצרים בפריסות השונות.

מטרת הקורס: הקניית ארגון כלים רחב ומגוון המאפשר למטפל כלים ייחודיים באבחון ובייעוץ. בעזרת השיטה שבה המנחה מאבחנת ומייעצת זה שנים רבות ובעזרת השילוב בין שלוש הטכניקות האבחון והייעוץ הופכים למקיפים ומעמיקים יותר. כל אדם באשר הוא מתמודד עם דילמות שונות בשלבים השונים במהלך חייו ובצמתים חשובים, כל פעם בתחום אחר ולעיתים בכל התחומים, אם זה בתחום הקריירה, אם זה בתחום הזוגיות, המשפחה, ואם זה בתחום הפיננסי וכו'. שיטת שילוב הטכניקות מאפשרת לנו כמטפלים לאבחן היטב ולתת את המרב בייעוץ.

הקורס עשיר במידע ובידע, והוא חווייתי ועוצמתי במיוחד.

מנחת הקורס:

דורית רויזמן – מנחת סדנאות ל"מודעות עצמית", מלמדת "כירולוגיה-אבחון בכף היד", "נומרולוגיה" ו"טארוט" זה 24 שנה במכללות שונות בארץ. מאמנת אישית וזוגית.

היקף הקורס: הקורס הוא שנתי וכולל 33 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל מפגש. תוכנית הלימודים: 198 שעות אקדמיות הכוללות:

- לימודי "אבחון וייעוץ בכף היד" – על פי מבנה, קווים וסימנים בכף היד.
- לימודי "נומרולוגיה" – אבחון וייעוץ בעזרת ניתוח תאריך הלידה, הכרת האנרגיה והמשמעות של כל מספר בתאריך הלידה כנתיב הגורל.
- "קלפי הטארוט" – תורת קלפי הטארוט, ייעוץ בכל תחומי החיים בעזרת סגנונות פריסה וקריאה.

נוסף על זה, מתוך תהליכי הלימוד יזכו המשתתפים לכלים רוחניים משלימים ויעברו מסע אישי כחלק בלתי נפרד מתהליך הלמידה, תהליך אשר הערך המוסף שלו הוא פיתוח האינטואיציה ויכולות התקשור.

תעודות: למסיימים אשר יעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודה "אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכרז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9276	שנתי	חמישי	10:00-15:30	198	7,200 ₪

לימודי המשך



מודעות תנועתית



תרגול תנועתי, על פי ההנחה שתנועת גוף משקפת את מצבו הפיזי והנפשי של האדם. התרגול מגביר את המודעות העצמית של המרגל

מטרות הקורס: הקורס מעניק כלי להעשרה עצמית לכל אדם ויכולת להתחבר אל עצמו בעזרת תנועה. הקורס מעניק כלי עבודה תנועתיים למטפלים לשילוב בהדרכות ובהנחיות בדיסציפלינה שבה משתתפי הקורס משתמשים.

מנחה הקורס: גרשון קום – מרכז את לימודי התנועה הטיפולית S.S.D. במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד. סה"כ 60 שעות.

תוכנית הלימודים: 60 שעות אקדמיות הכוללות: בכל מפגש יילמד מגוון רחב של תרגילי תנועה המבוססים על שיטת ה-S.S.D. התרגילים מפעילים את כל המפרקים התנועתיים בשלד הגוף בכל מישורי התנועה האפשריים וכן משקפים מיומנויות מנטליות כפי שהן מתבטאות בשפת הגוף של האדם.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "מודעות תנועתית" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

למידע ולהרשמה ניתן גם ליצור קשר עם מנחה הקורס בטלפון הנייד: 054-4665678

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9536	סמסטר א'	שישי	12:30-09:00	60	1,950 ₪

שפת הגוף



שלא כדיבור הנעשה במודע, ורכיביו – המילים – הם פרי בחירתו של האדם, שפת הגוף היא כלי לביטוי רגשות מוסתרים המועברים מהתת-מודע לגוף בהבעות, בתנועות ועוד, מבלי שהאדם מודע כלל לתהליך זה המתחולל אצלו. בזמן תקשורת בין-אישית אנשים מגיבים לשפת הגוף של האדם שאתו הם באינטראקציה, בעצמה רבה. היא רבה אף מוז שבה הם מגיבים למילים, מבלי שאיש מהמשתתפים יהיה מודע להשפעה העצומה שיש לשפת הגוף על קבלת ההחלטות.

מטרת הקורס: להקנות הבנות בסיסיות באשר לנושא שפת הגוף: נבין מהי שפת הגוף, איך משתמשים ואיך נעזרים בה, וזאת על מנת ששפת הגוף תהווה כלי לקיום תקשורת בינאישית במגוון סיטואציות בחיינו. המטרה להבין ולפענח את שפת גופו של האדם עימו אנו נמצאים באינטראקציה, לשפר את היכולת להתמודד עם נסיבות החיים בהצלחה מתוך הנאה ושמחת חיים, לפתח (בבית, בעבודה, בחברה ובכל מקום...) ובכך לסייע לנו בקיום תקשורת תקינה נכונה ויעילה.

מנחת הקורס: ענת פרילינג-סלה – בעלת B.A בפסיכולוגיה וחינוך ו-M.A בקרמינולוגיה. בעשור האחרון ענת פרילינג-סלה מרצה בלימוד שפת גוף ומדעי ההתנהגות, בפני קהלים שונים ומגוונים, וכן מייעצת בתחומי שפת גוף, גרפולוגיה ונומרולוגיה קבלית, לחברות ואנשים פרטיים. בנוסף מרפיעה ענת פרילינג-סלה במדיה הרחבה (רדיו, טלוויזיה ועיתונות) גם בשפות הזרות.

היקף הקורס: 8 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: שפת גוף דינמית, סטאטית, תנועות ידיים, הליכה, צורות ישיבה, סוגי לחיצת ידיים, סוגי מבטים, שפת הקול, תסרוקות, אביזרי אקססוריוז, שפת הגוף במצבי לחץ, מיקום הישיבה בחדר ועוד.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס שפת גוף" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9255	סמסטר א'	שני	13:30-10:00	32	1,390 ₪

נשימה ככלי טיפולי



קורס ייחודי וחדשני, המתמקד בנשימה כאחת מן השיטות של יוגה תרפיה. בקורס נלמד לאבחן דפוסי נשימה לקויים ולטפל במגוון מצבים בריאותיים בעזרת תרגילי נשימה, אסאנה ומודעות.

בקורס יהיו הרצאות מעמיקות, תרגול מעשי ומשמעותי של מדיטציה, פרה-פראנימה, פרנאימה (תרגילי נשימה), ואסאנה (תרגילים פיזיים קלים), מעקב אחרי מקרים מן השטח וסטאז'.

מדוע ללמוד טיפול בנשימה? בשנים האחרונות נודעת חשיבות רבה לנשימה ככלי טיפולי. מחקרים מעידים על קשר בין דפוסי נשימה לקויים ובין סטרס ואף מחלות גוף ונפש. הוכח כי תרגילי נשימה משפרים מצבים בעייתיים מבחינה רגשית ומבחינה בריאותית. מורים ליוגה ויוגה תרפיסטים הם בעלי הכלים הטובים ביותר להפוך נשימה לכלי טיפולי. הקורס יאפשר למורים ליוגה, למורים בהכשרה ליוגה תרפיסטים וליוגה תרפיסטים – להוסיף את הנשימה כאמצעי לאבחון וטיפול.

מטרות הקורס:

ללמוד אבחון דפוסי נשימה בעזרת מבחנים ושאלונים מעמיקים. להבין את הקשר בין דפוסי נשימה ודפוסי יציבה ובין מגוון בעיות בריאותיות. ללמוד להנחות פרה-פרנאימה ופרנאימה ולהתאים אותן לדפוסי היציבה והנשימה השונים. להתאים אסאנה לדפוסי הנשימה והיציבה האישיים של מטופלים. להעמיק בתרגול מדיטציה, פרנאימה ואסאנה.

רכות הקורס: ד"ר זהר פישמן שוורץ – מורה בכירה לויג'נאנה יוגה ורופאה וטרינרית קלינית. מרצה ומלמדת קורסים וסדנאות על הקשר בין יוגה, נשימה ומדיטציה ובין רפואה ונירופיזיולוגיה.

היקף הלימודים: 18 מפגשים שבועיים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד. סך הכול 90 שעות פרונטליות + סטאז'.

היקף הסטאז': 35 שעות של עבודה עצמאית, שיפרסו על חמשת חודשי הקורס. הסטאז' דורש תרגול בבית, שני אבחונים שיעשו למטופלים והצגת תוכנית טיפול.

תוכנית הלימודים: אבחון דפוסי נשימה. לימודי פיזיולוגיה ופתולוגיה של מערכות שונות: מערכת העיכול, מערכת הנשימה, מערכת שריר ושלד, מערכת העצבים והמוח בהקשר של נשימה. לימוד הקשר בין דפוסי נשימה ובין מחלות גוף ונפש נפוצות. תרגול והוראה של תרגילי נשימה ככלי לטיפול. התאמת אסאנה למטופל לפי דפוס היציבה והנשימה שלו. תרגול מעמיק של מדיטציה, פרנאימה ואסאנה לפי הדיוק והתרגול התודעתי של ויג'נאנה יוגה.

תנאי קבלה:

- מורים ליוגה, מתרגלי יוגה מנוסים או מטפלים בשיטות שונות בעלי היכרות עם יוגה או תרגול גופני מקביל.
- ריאיון אישי.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות ב"קורס נשימה ככלי טיפולי" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9771	שנת	שלישי	14:30-10:00	134	5,805 ₪

הנחיות כלליות



הנחיות כלליות

הסדרי תשלום:

דמי הרשמה: 350 ₪ בכל הקורסים.

דמי השתתפות:

דמי ההשתתפות ישולמו באמצעות כרטיס אשראי או באמצעות הוראת קבע ובכפוף לכללים המופיעים בפרק ה' בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ד. דמי ההשתתפות בקורס מופיעים בצמוד לפרטי הקורס בידיעון.

ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים:

1. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).
2. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב לביה"ס לרפואה משלימה. המועד הקובע לעניין חישוב החזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרד בית הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים, אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה. סטודנטים המפסיקים לימודיהם במהלך השנה מסיבה כלשהי וקיבלו הפחתה בשכ"ל, הנחה או מלגה, תתבטל לגביהם אותה מלגה, הנחה או הפחתה.
3. במקרה של ביטול הרשמה או של הפסקת לימודים באופן מלא או חלקי על-ידי הסטודנט, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:
 - ביטול ההרשמה עד שבועיים (14 ימים) לפני מועד פתיחת הקורס, יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
 - ביטול ההרשמה בטווח של פחות משבועיים עד יום פתיחת הקורס, יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד 3 חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים 3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
4. בקורסים קצרים (עד שלושה חודשים) ובקורסים סמסטריאליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא של דמי ההשתתפות באותו הקורס.
5. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט, יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובריבית בשיעור שיקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המכללה. הפרשי ההצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

הנחיות כלליות

הענקת תעודות:

- הענקת תעודות גמר על ידי בית הספר לרפואה משלימה מותנית בעמידה בדרישות שלהלן:
- מרצה הקורס אישר שהסטודנט סיים את כל חובותיו הלימודיים בקורס, לרבות הגשת עבודות ומבחנים.
- גזברות המכללה אישרה שהסטודנט שילם את שכר הלימוד במלואו ואינו חייב כספים למכללה.

הנחיות מיוחדות:

- להנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא ימצא מתאים על רקע תפקוד אישי או חברתי.
- בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס.
- בקשות ל"ועדה לתיאום שכר לימוד" תתקבלנה עד שבועיים לאחר מועד פתיחת הקורס לאחר מועד זה לא ניתן יהיה להגיש את הבקשה.

תקנון המכללה:

- המשתתפים בקורסים הם תלמידי המכללה לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המכללה ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.
- פרטים נוספים בנושא הסדרי תשלום מופיעים בידיעון של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ד.
- פתיחת הקורסים מותנת במס' הנרשמים. בהתאם לדרישות, ייתכן וחלק מהקורסים יתקיימו בלימודים מרחוק.

פתיחת שנת הלימודים

ל' בתשרי תשפ"ד, 15.10.2023

לפרטים ולהרשמה: חייגו 5009*

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט

טל': 09-8639390, פקס: 09-8639327

ornite@l-w.ac.il

www.wincol.ac.il/mediwin